

## Ansprechpartner/innen

### BIG Beratung Inklusion Gesundheit

BIG pro juvena  
Wiesstraße 7  
72760 Reutlingen

Tel.: 07121/ 3640871  
E-Mail: [big@pro-juvena.de](mailto:big@pro-juvena.de)  
Home: [www.big.pro-juvena.de](http://www.big.pro-juvena.de)

Ansprechpartnerinnen:  
Beate Schäffer und Birgit Ehinger

### BIGplus Gesundheitsprävention für Unternehmen

pro juvena gemeinnützige Jugendhilfegesellschaft  
Hohbuch gGmbH  
Theodor-Heuss-Str. 19/13  
72762 Reutlingen

Tel. 07121 9249-0  
Fax 07121 9249-39  
E-Mail: [info@pro-juvena.de](mailto:info@pro-juvena.de)  
[www.pro-juvena.de](http://www.pro-juvena.de)

Ansprechpartner und Geschäftsführer:  
Hans-Anton Maier und Karl-Heinz Henning.

Beachten Sie auch hier die BIG Homepage unter  
[www.big.pro-juvena.de](http://www.big.pro-juvena.de)  
Stichpunkt: BIGplus



## BIGplus: Das zusätzliche Plus für Unternehmen

Die Dienstleistungen von BIGplus umfassen Angebote der betrieblichen Gesundheitsprävention. Aber auch Elterntrainings sowie Erziehungs- und Konfliktberatung können abgerufen werden. Selbstverständlich richtet sich dieses Angebot an beide Geschlechter.

Die Angebote von BIGplus erfolgen in Trägerschaft der pro juvena gGmbH durch sozialpädagogische Fachkräfte mit Zusatzqualifikationen und weitere kompetente Referenten und Referentinnen innerhalb unseres Fachnetzwerkes.

Unsere Dienstleistungen stimmen wir gerne auf Ihren individuellen Bedarf ab.

### So funktioniert's:

Bis zu einem Gegenwert von 25% der Spendeneinlage erhalten Sie als Fördermitglied die BIGplus-Angebote kostenfrei. Danach gelten die vereinbarten Stundensätze wie auch für Nichtmitglieder.



### Referenzen für BIG-Förderkreis

*Eine echte Investition in die Zukunft unserer Gesellschaft. [...] Wir finden eine solch innovative Partnerschaft zwischen Wirtschaft und Bürgergesellschaft zur Stärkung sozialer Strukturen verdient Unterstützung.“*

Michael Donth, Dr. Martin Rosemann, Beate Müller-Gemmeke, Mitglieder des deutschen Bundestags

*„Um die Chancen auf eine positive Zukunftsgestaltung unserer Kinder und Jugendlichen zu erhöhen, müssen wir deshalb Orte schaffen, an denen Mütter für ihren Alltag Kraft schöpfen können, von dem sie häufig sehr gefordert und teils überfordert sind.[...] Viele Kinder sind heute gefährdet, unter die Räder zu kommen. Deshalb brauchen wir solch zivilgesellschaftliches Bündnis zwischen Bürgerinnen, Bürgern, Unternehmen, öffentlicher Hand und pro juvena. - unserer jungen Generation zu Liebe.“*

Aus der Wirtschaft: Barbara Wörz, Johanna Brönnner, Andrea Anstädt.  
Aus der Politik: Suse Gnant, Birgit von Vacano, Tülay Schmid.

*„Es muss unser gemeinsames Anliegen sein, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten und Mütter zu aktivieren und dafür Sorge zu tragen, dass benachteiligte Kinder möglichst frühzeitig die nötigen Anregungen und Bildungsanreize erhalten.“*

Robert Hahn, Bürgermeister Reutlingen

*„Das Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen ist längst nichts Naturwüchsiges mehr. In unserer Gesellschaft ist dieser Prozess so voraussetzungsreich und anspruchsvoll geworden, dass er nicht mehr von einem Akteur allein, sondern nur im Zusammenwirken unterschiedlicher Akteure und Institutionen [...]gewährleistet werden kann.“*

Prof. Dr. Thomas Rauschenbach, Direktor des dt. Jugendinstituts



Beratung Inklusion Gesundheit



## BIG-Förderkreis

Unternehmen, Bürger/innen und öffentliche Hand im gemeinsamen Engagement für BIG

## Was ist BIG?

BIG steht für „Beratung, Inklusion und Gesundheit“ und ist ein Angebot der pro juvena gGmbH in Reutlingen. BIG richtet sich in seinen Angeboten an Frauen und Mädchen, die in einem geschützten Rahmen u.a. Beratung und Unterstützung suchen.

BIG bietet Frauen in schwierigen Lebenslagen (sehr junge Mütter, Alleinerziehende, geflüchtete Frauen, Frauen in sozial prekären Lebenslagen) Hilfe an. BIG ist inklusiv ausgerichtet und ist ein Ort der Begegnung. BIG erreicht mit seinen Angeboten Frauen aller sozialen Gruppierungen und deren Familien durch vielfältige Angebote, u.a. im Bereich der Gesundheitsprävention.

## Die Angebote bei BIG

- Beratung: Soziale- und Erziehungsberatung
- Gesundheit: Ernährungsberatung, Rauchentwöhnungskurse, etc.
- Aufsuchende Arbeit: Familienbesuche
- Angebote zum Stressabbau: Yoga, Entspannung, Klopfakupressur, Massagen
- Bewegungsangebote: Zumba, Nordic Walking, Selbstbehauptungskurse, Fitnesstrainings
- Offene Treffen für junge Mütter mit Kindern und interkulturelle Frauenfrühstücke
- Ausflüge, Stadtführungen, Fahrradkurse

## Warum nur für Frauen?

In vielen Kulturen ist es selbstverständlich, dass es Lebensbereiche gibt, die geschlechtsspezifisch ausgerichtet sind. Kulturübergreifend ist das Bedürfnis einfach „unter sich“ zu sein beim Thema „Körper und Gesundheit“ besonders groß. Viele unserer Besucherinnen

lassen sich nicht in bestehende Vereinsstrukturen, Fitnessstudios oder auch Beratungsstellen integrieren. Sie brauchen einen kleinen geschützten Rahmen, den ihnen BIG bieten kann.

Viele der Frauen sind Mütter und haben Schlüsselfunktionen in ihrer Familie und im gesellschaftlichen Engagement. BIG erreicht über seine vielfältigen Angebote Mütter in den verschiedensten Lebenslagen und bietet ihnen einen Ort, an dem sie „tanken“ können: Informationen, Energie und neue Kontakte.

Die Familien und insbesondere die Kinder der BIG-Besucherinnen profitieren von einer gestärkten Mutter und erfahren im nächsten Schritt Inklusion in die Gesellschaft. Dieser Herausforderung stellt sich BIG auch bei der gesellschaftlichen Aufgabe der Integration von geflüchteten Familien.

”

### Stimmen von BIG-Besucherinnen

*I'm so glad that I've got a place at BIG. I love it, it's my home"*

Nisa aus Syrien ist mit ihren drei Kindern im laufenden Asylverfahren.

*Jetzt bin ich Mama und wollte immer alles anders machen als meine Eltern. Deshalb komme ich in euren Ernährungs- und Stärkekurs."*

Rilinda aus Mazedonien wird mit ihrem Säugling im Rahmen der Jugendhilfe begleitet.

*Ich fühle mich viel ruhiger und gelassener, befasse mich mehr mit Ernährung und habe auch schon das Rauchen reduziert. Ich finde es schön, andere Frauen kennen zu lernen. Alles ist bezahlbar und man ist so locker und leicht hier."*

Manuela ist alleinerziehende Mutter von drei Kindern und wird im Rahmen der Eingliederungshilfe betreut.

*„Toll, was da so in der Nachbarschaft entstanden ist.“*  
Filomena ist ehemaliges „Tagesgruppenkind“ bei pro juvena mit italienischen Wurzeln.

## Warum sprechen wir Unternehmen und Bürger/innen an?

Die Inklusion der Menschen, die am Rand unserer Gesellschaft leben, geht uns alle an: Bürger/innen, Unternehmen, soziale und kirchliche Einrichtungen, sowie die Öffentliche Hand. Gemeinsam können wir uns dieser Verantwortung stellen und vieles zusammen bewegen. Letztlich profitieren wir alle davon.

Die Idee eines zivilgesellschaftlichen Bündnisses für das Sozialprojekt BIG hat bei Bundespolitikern und Wissenschaftlern für Furore und großen Zuspruch gesorgt.

Werden Sie ein Teil dieses innovativen Projekts und gestalten Sie unsere Gesellschaft mit! Tragen Sie zum Erhalt und Ausbau unserer Angebote bei, indem Sie:

- einmalig spenden, z.B. für ein Kurshonorar
- BIG nachhaltig und regelmäßig mit Spenden unterstützen
- unser Angebot der betrieblichen Gesundheitsförderung und Sozialberatung BIGplus wahrnehmen ([www.big.pro-juvena.de](http://www.big.pro-juvena.de), Stichwort BIGplus)
- durch ehrenamtliches Engagement, Vorträge, Workshops, Kursangebote
- durch Sachspenden. Unser jeweiliger Bedarf kann gerne abgefragt werden. Mail: [big@pro-juvena.de](mailto:big@pro-juvena.de)

Spenden können steuerlich voll abgesetzt werden.

Spendenkonto: pro juvena Reutlingen  
IBAN: DE05 6405 0000 0000 0733 43  
KSK Reutlingen  
Stichwort BIG (bitte unbedingt angeben)

## Werden Sie Mitglied in unserem BIG-Förderkreis.

Als Fördermitglied laden wir Sie regelmäßig zu Veranstaltungen im BIG Projekt ein. Damit erfahren Sie aus erster Hand, was sich bewegt und können das Bündnis mit gestalten. Gemeinsam mit anderen Unternehmer/innen, Politiker/innen und Bürger/innen bestimmen Sie die Innovationskraft und Zukunft dieses Bündnisses.

## Ihre Vorteile als Mitglied im Förderkreis

- Profitieren Sie vom Imagegewinn durch Engagement in einem innovativen sozialen Projekt.
- Als Teil unseres Netzwerkes haben Sie Kontakt und kurze Wege zu anderen Unternehmer/innen, Politiker/innen, Bürger/innen und Mitarbeiter/innen im sozialen Bereich.
- Umfangreiches Angebot an Gesundheitsförderung und Sozialberatung in Ihrem Betrieb (BIGplus).
- Zufriedenere Mitarbeiter/innen und weniger Fehlzeiten in Ihrem Betrieb durch BIGplus

